

Jugendliche &
Erwachsene

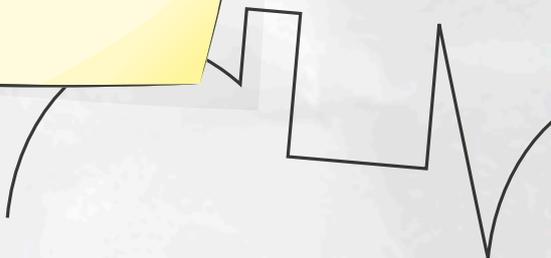
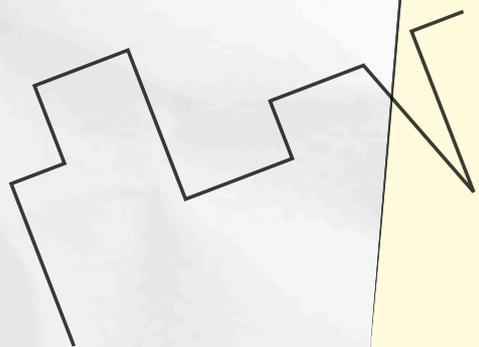
SCHREIB- UND GRAPHOMOTORIK ÜBUNGEN

Motivierende Förderung in der Ergotherapie



Einkaufszettel

Brot





Was ist Schreibmotorik? 4

Stiftempfehlung 5

Training der Kompetenzfelder:

Druck 6-14

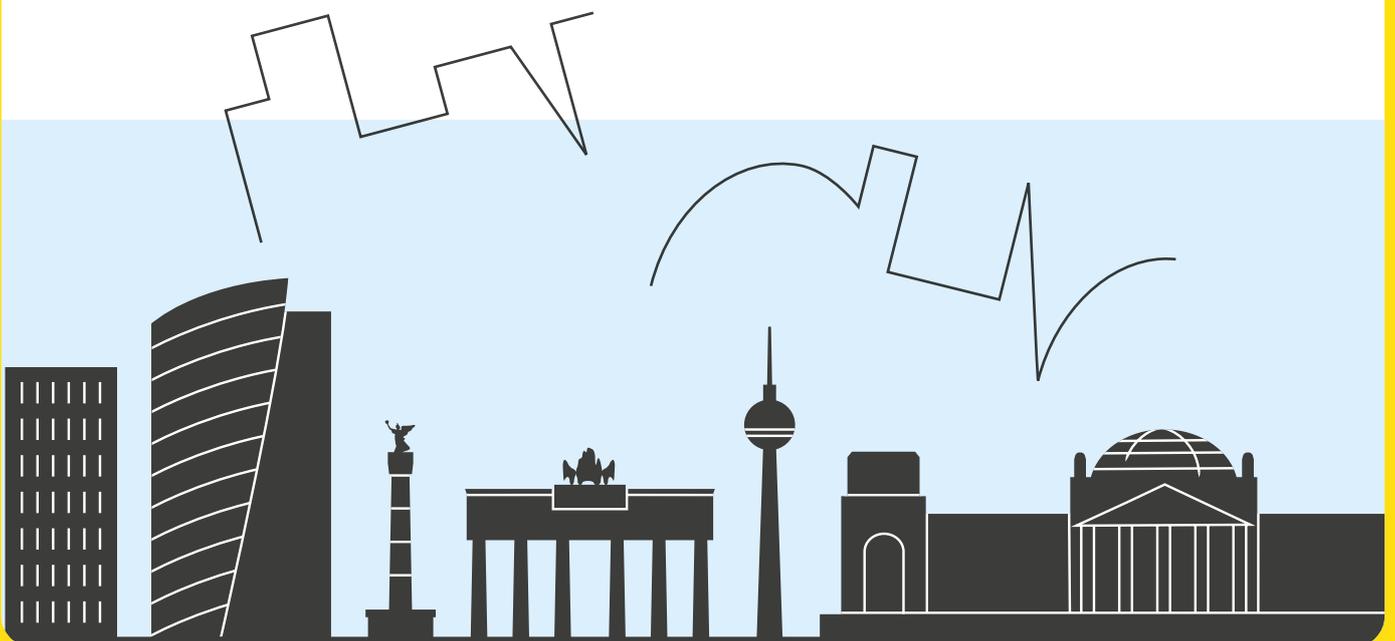
Form 15-23

Tempo 24-32

Rhythmus 33-41

Lockerungsübungen 42-44

Lösungen 47



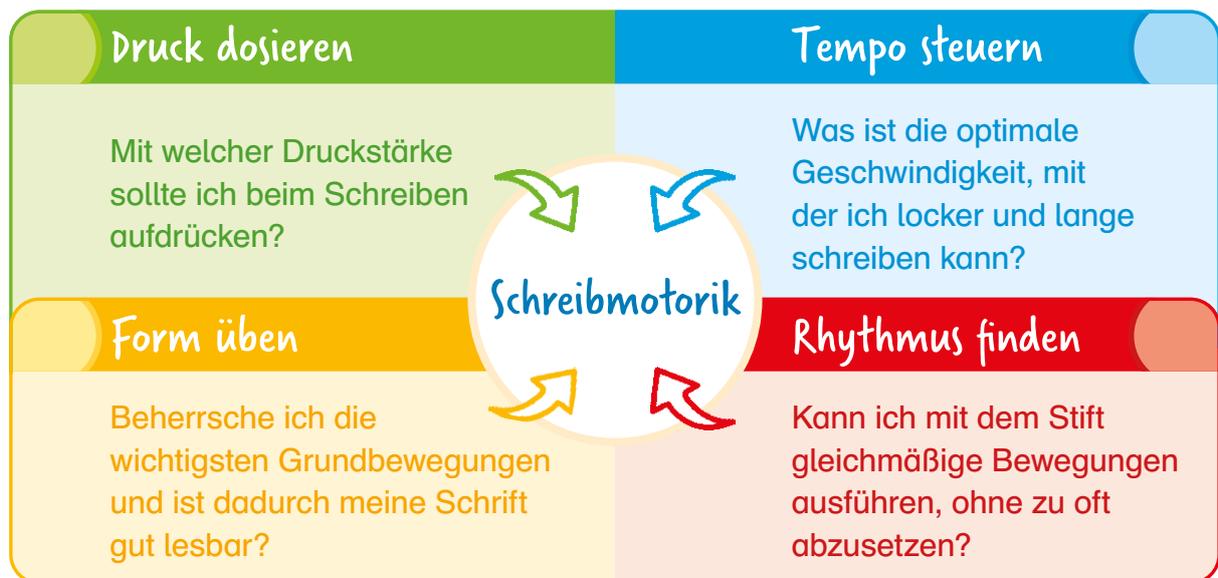


Was ist Schreibmotorik?

Während mit der Graphomotorik eher technische motorische Abläufe beschrieben werden, die notwendig sind, um zu schreiben, versteht man unter Schreibmotorik die Gesamtheit der Bewegungsabläufe, die für das Schreiben mit der Hand notwendig sind.

Schwächen in diesen Abläufen können unterschiedliche Ursachen haben und sorgen bei den betroffenen Personen oft für große Herausforderungen beim Schreiben im Alltag.

Um mehr Sicherheit in die eigene Handschrift zu bekommen, ist ein kontinuierliches Training der Schreib- und Graphomotorik empfehlenswert. Die folgenden Übungen von STABILO Education setzen genau hier an: Auf abwechslungsreiche und zugleich informative Weise wird sowohl die Schreib- als auch die Graphomotorik gestärkt und gefördert.

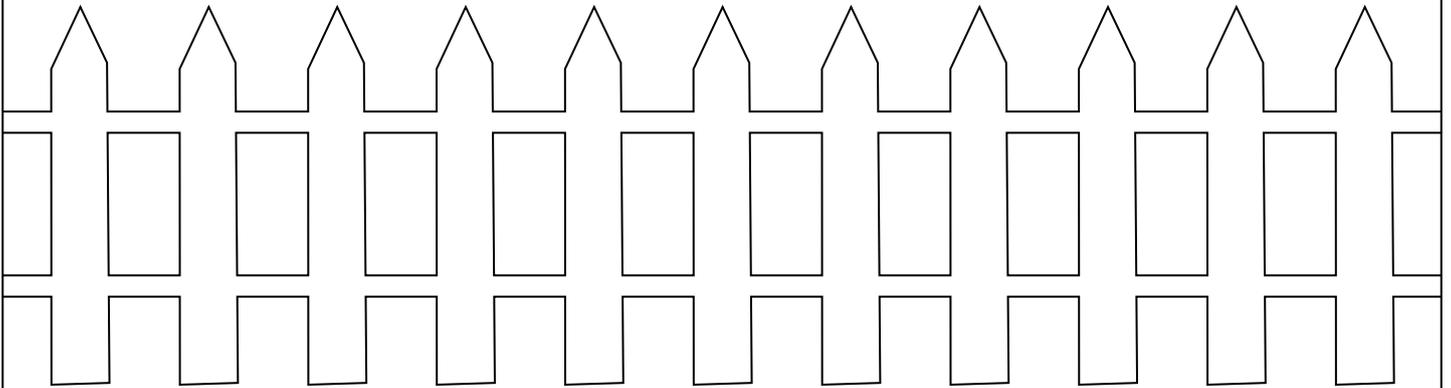


Die Schreibmotorik setzt sich aus den vier Kompetenzfeldern Druck, Form, Tempo und Rhythmus zusammen. In diesem E-Book werden diese Kompetenzfelder gezielt und facettenreich trainiert.

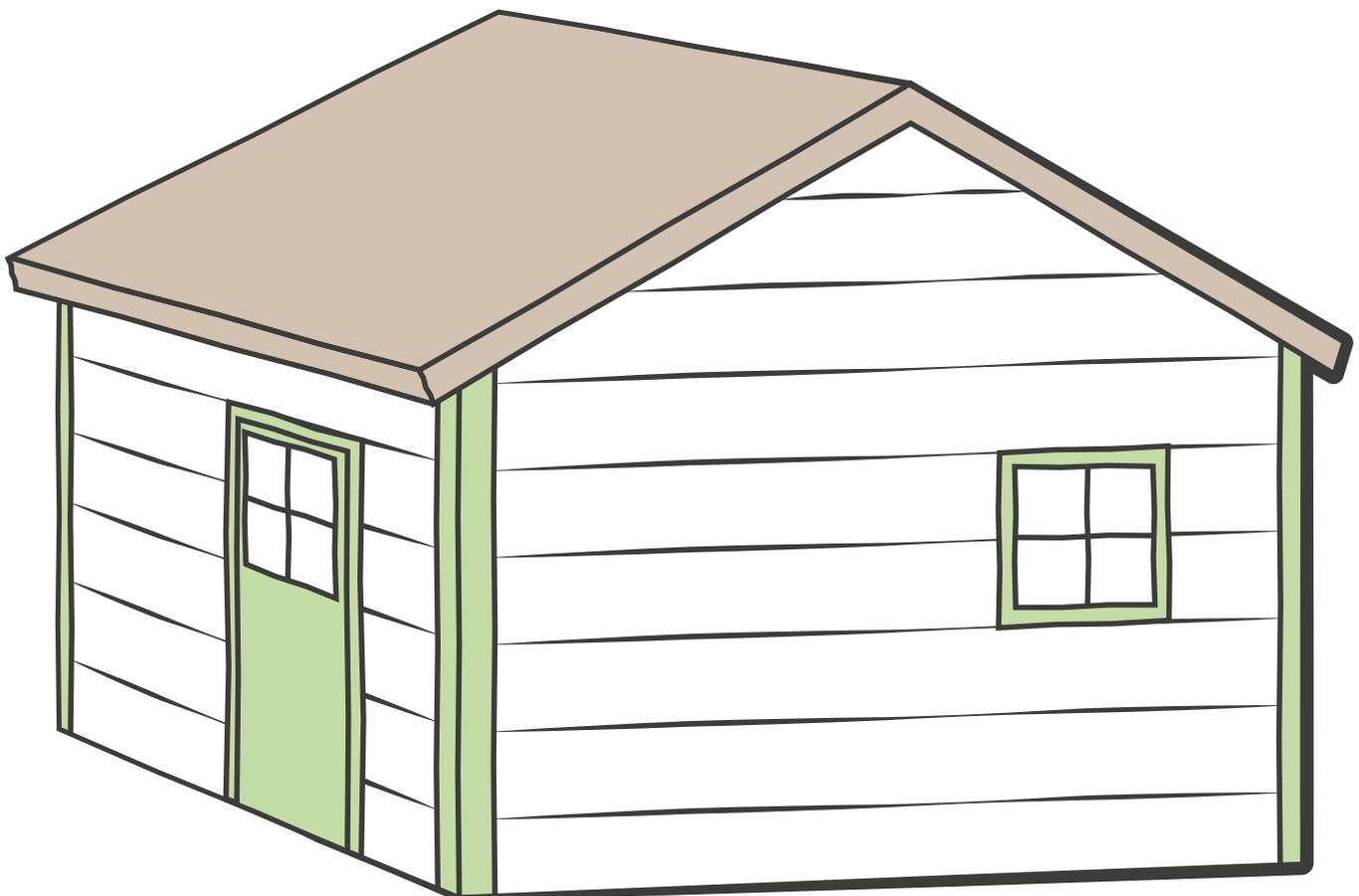
Weitere Informationen rund um das Thema Schreibmotorik finden Sie unter www.stabilo-education.com.

Thema: Gartenarbeit

a) Der Gartenzaun muss neu gestrichen werden. Malen Sie die Holzbretter mit viel Druck aus.



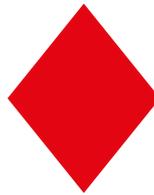
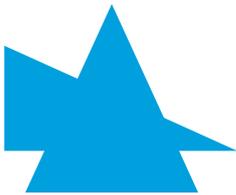
b) Jetzt ist das Gartenhaus dran: Dreifarbig soll es werden. Variieren Sie Ihre Druckstärke, um verschiedene Graustufen zu erhalten.



Thema: Figuren

a) Vergrößern Sie die Formen, indem Sie die Figuren mehrfach mit einem Stift umfahren (siehe Beispiel).

Beispiel:



b) Auch bestimmte Zahlen und Buchstaben lassen sich in einem Zug schreiben.
Nennen Sie mindestens zehn Beispiele.

W

8

Thema: Essen

a) Welche der folgenden Speisen schmecken Ihnen? Umkreisen Sie diese schnellstmöglich.

Lasagne

Pommes

Schokolade

Linsen

Pizza

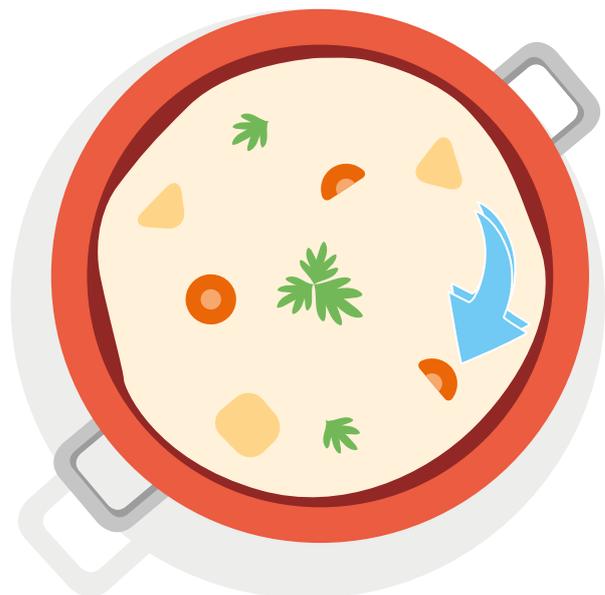
Burger

Spinat

Schnitzel

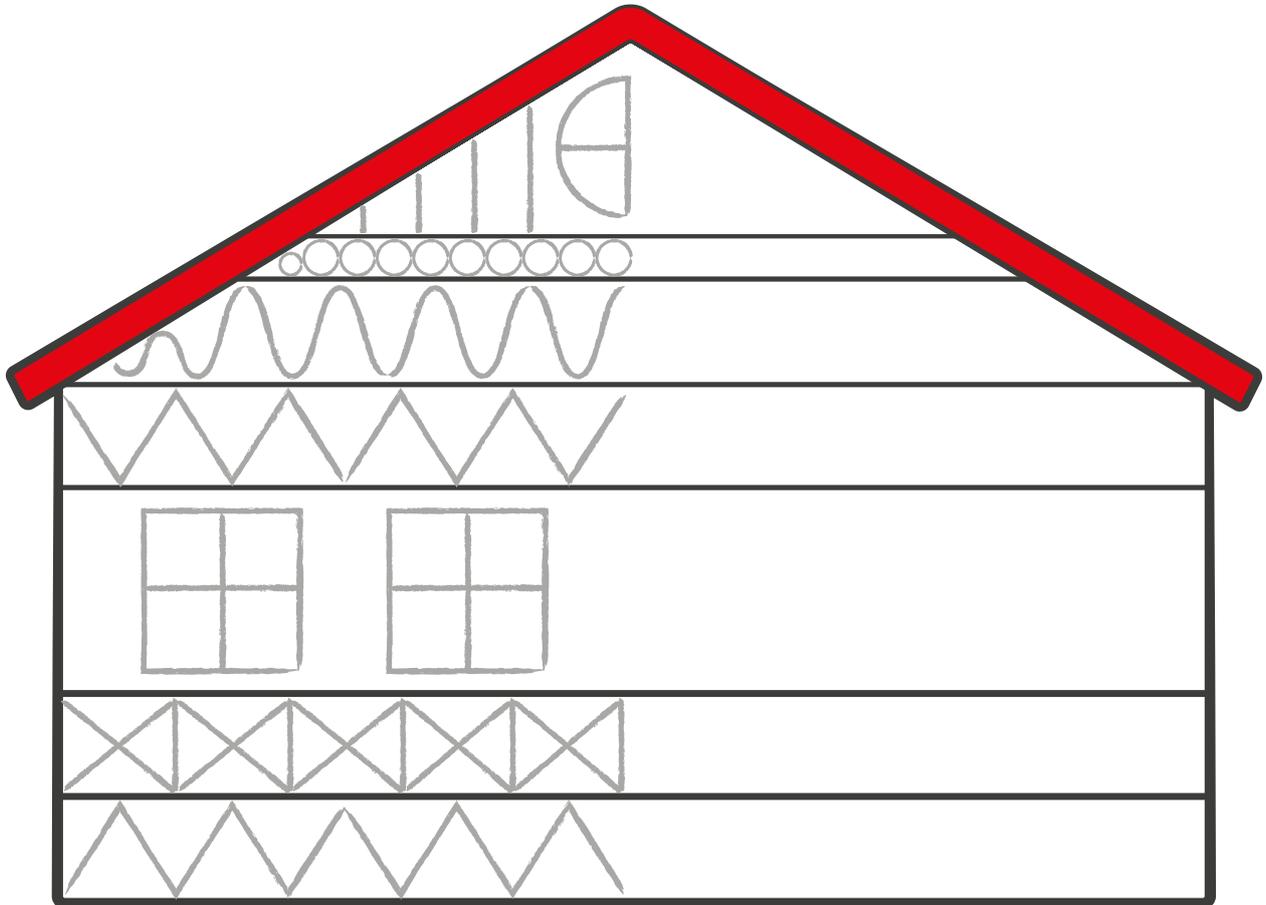
Salat

b) Bei der Zubereitung einer Kartoffelsuppe muss man diese häufig umrühren.
Nehmen Sie einen Stift und rühren Sie beide Töpfe nacheinander um.



Thema: Fachwerkhaus

a) Beim folgenden Fachwerkhaus fehlt die rechte Seite. Vervollständigen Sie diese zügig und wenn möglich in einem Zug.



b) Zeichnen Sie weitere Dachziegel ein und versuchen Sie, dabei möglichst selten abzusetzen.



ISBN: 978-3-946508-31-1

