

# 10 SCHRITTE AUF DEM WEG ZUR BERUFS- UND STUDIENWAHL

Deinen Entscheidungsprozess für deine berufliche Entwicklung (Ausbildung, ein duales Studium, Studium oder dein ganz eigener Weg) kannst du in zehn sinnvollen Schritten strukturieren. Jeder Schritt ist geprägt von Fragen, die du für dich beantworten können sollst. Die DEEP!- App (**D**ie **E**ntwicklung **E**igener **P**otentiale) hilft dir mit Übungen und Informationen bei jedem dieser Schritte weiter. Du kannst nach der Bearbeitung der Schritte mit diesem Arbeitsblatt anhand der Fragen checken, ob du den Schritt für dich abgeschlossen hast. Bevor du die App startest, schaue, ob dir die Schritte klar sind. Vielleicht bist du auch schon weiter in deinem Prozess und startest mit einem späteren Schritt.

## 1) Fragen und Anliegen klären

Wo stehe ich gerade in meinem Wahlprozess? Was ist klar und was ist offen?

Bis wann muss ich mich entschieden haben? Brauche ich noch mehr Bedenkzeit und will ich vorher noch Erfahrungen sammeln (Gap Year, et cetera)?

## 2) Eigene Ziele, Werte und Interessen erforschen

Was möchte ich in meinem Leben erreichen? Wie möchte ich leben? Worin will ich mich entwickeln? Welche Themen möchte ich vertiefen?

## 3) Stärken und Schwächen analysieren

Was kann ich richtig gut? Was fällt mir leicht? Welche Bereiche sollte ich vermeiden? Woran müsste ich gegebenenfalls noch arbeiten?

## 4) Orientierungsgespräche führen und Ideen entwickeln

Wie sehen mich andere? Welche Ideen haben sie für mich? Passt dies zu meinen Wünschen?

## 5) Überprüfung der Selbsteinschätzung

Decken sich meine Selbstwahrnehmung und das Feedback von anderen? Was sind meine blinden Flecken?

## 6) Informationen sammeln und auswerten

Wo kann ich mich über Berufe informieren? Wo finde ich Studiengänge und Ausbildungen? Wie kann ich sie unterscheiden und bewerten?



## 7) Rahmenbedingungen klären

Welche Zulassungsbeschränkungen gibt es? Wie funktionieren Bewerbungsverfahren? Wie viel Geld brauche ich während der Ausbildung und des Studiums? Wie finanziere ich mein Studium?

## 8) Entscheidung treffen

Was sind gute rationale Entscheidungsmethoden? Wie wende ich diese an? Warum sollte ich auch meine Emotionen mit in die Entscheidung einbeziehen? Wie mache ich das?

## 9) Entscheidung umsetzen

Was muss ich bei einer Bewerbung für eine Ausbildung, ein duales Studium, Studium oder Stipendium beachten? Wie kann ich mich auf Bewerbungsgespräche vorbereiten? Woran sollte ich beim Ausbildungs- oder Studienstart denken?

## 10) Entscheidung reflektieren

Was kann ich aus dem Entscheidungsprozess für meine nächsten Entscheidungen lernen? Was tue ich, wenn ich Zweifel daran habe, mich richtig entschieden zu haben?