



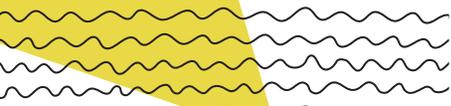
confident me

Ich vertraue mir

Schulworkshop zur
Entwicklung eines
positiven Körpergefühls



KURZWORKSHOP





Grundregeln des Workshops

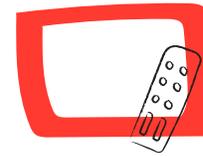
- 1 Respektiert andere Meinungen.
- 2 Stellt Fragen.
- 3 Behandelt unsere Gespräche vertraulich.
- 4 Bitte beteiligt euch.



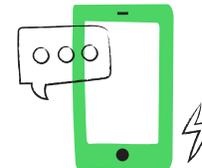
Was lernen wir heute?



Schönheitsdruck



Professionelle Fotos & Videos



Darstellung im privaten Umfeld

Was bedeutet Schönheits- druck?



Video

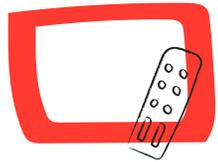
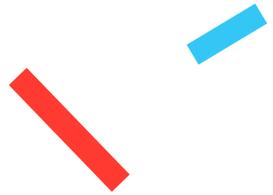
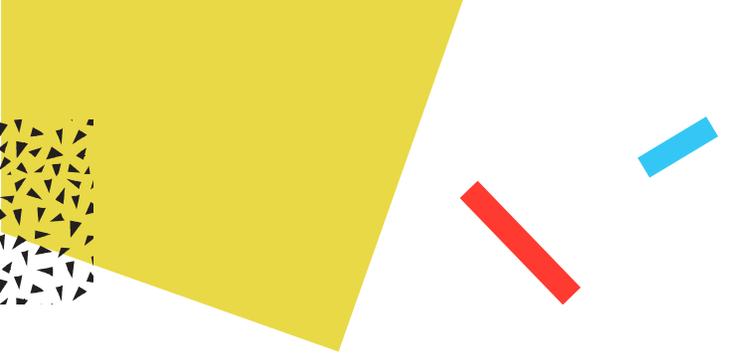


Woher kommt dieser Druck?

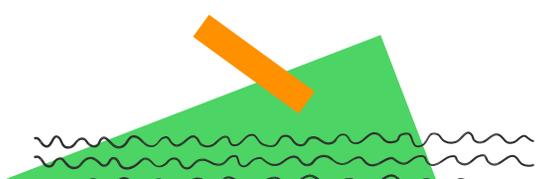


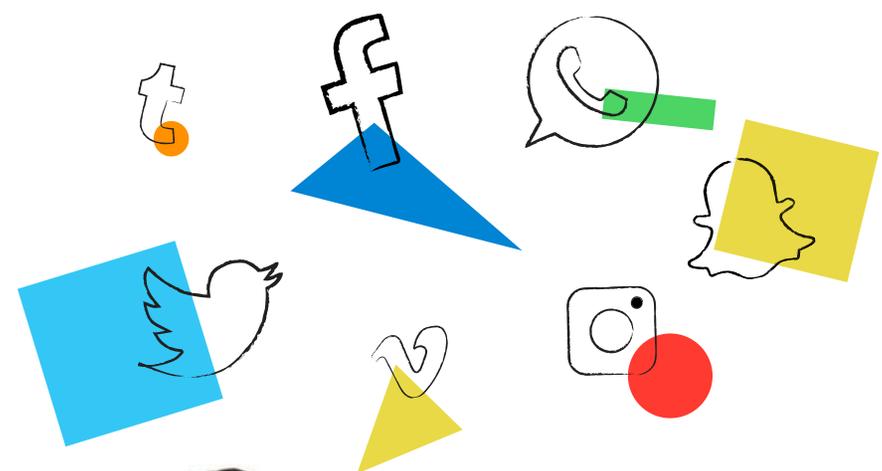
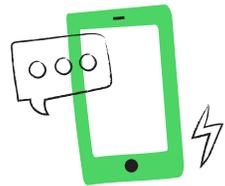
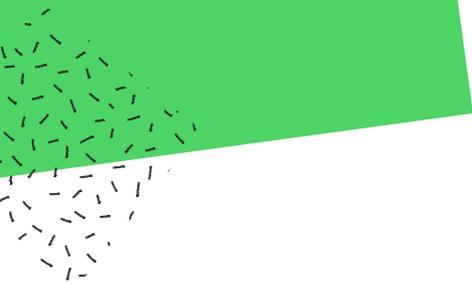


Was verstehen wir unter Medien?



Kommerzielle Massenmedien





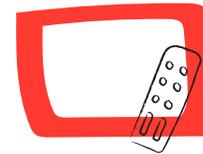
Private Netzwerke & soziale Medien



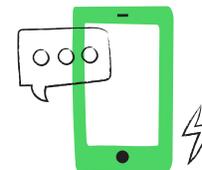
Was lernen wir heute?



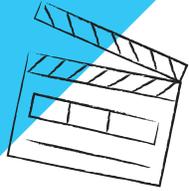
Schönheitsdruck



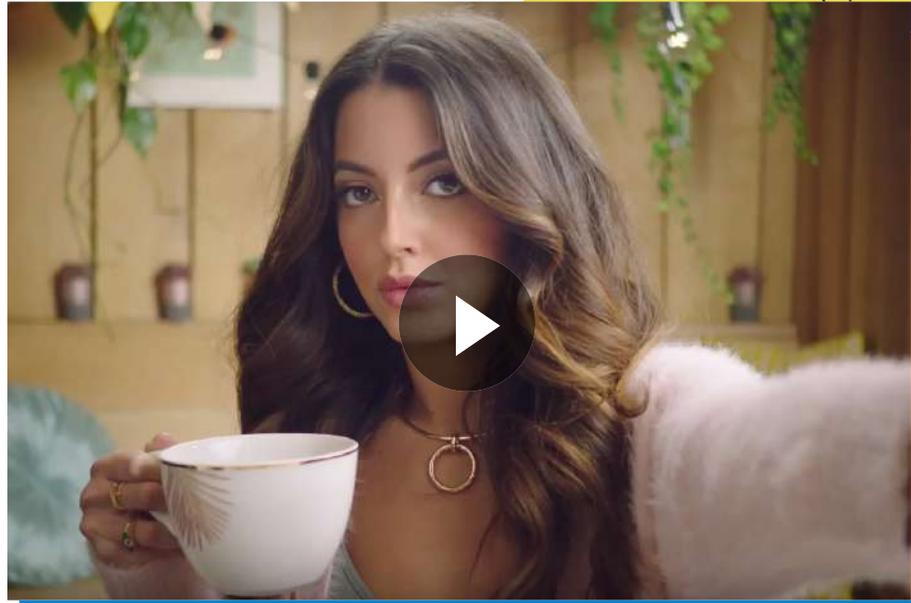
**Professionelle
Fotos & Videos**



**Darstellung im
privaten Umfeld**



Nur ein Selfie?



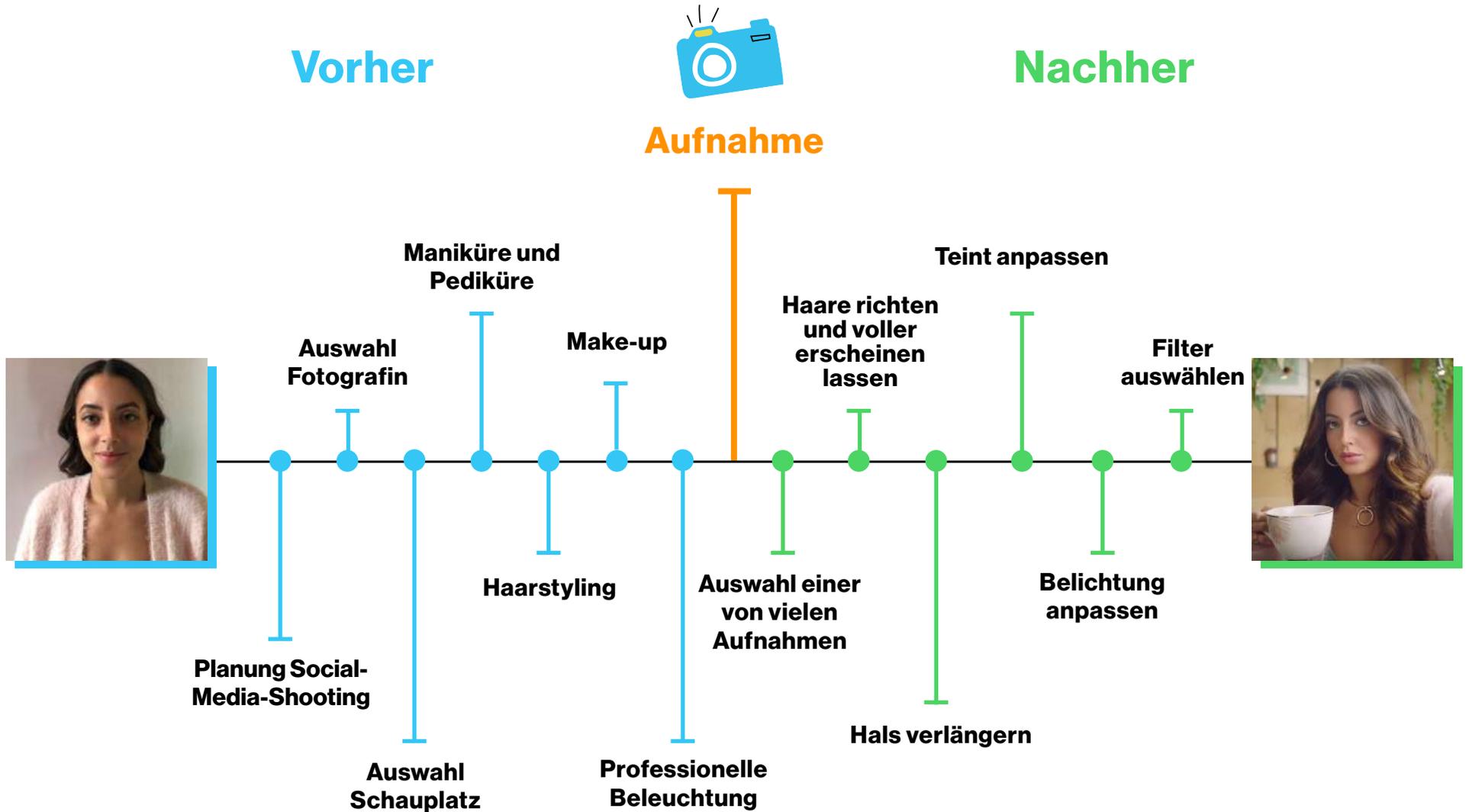
Wie können Bilder verfälscht werden?



Video

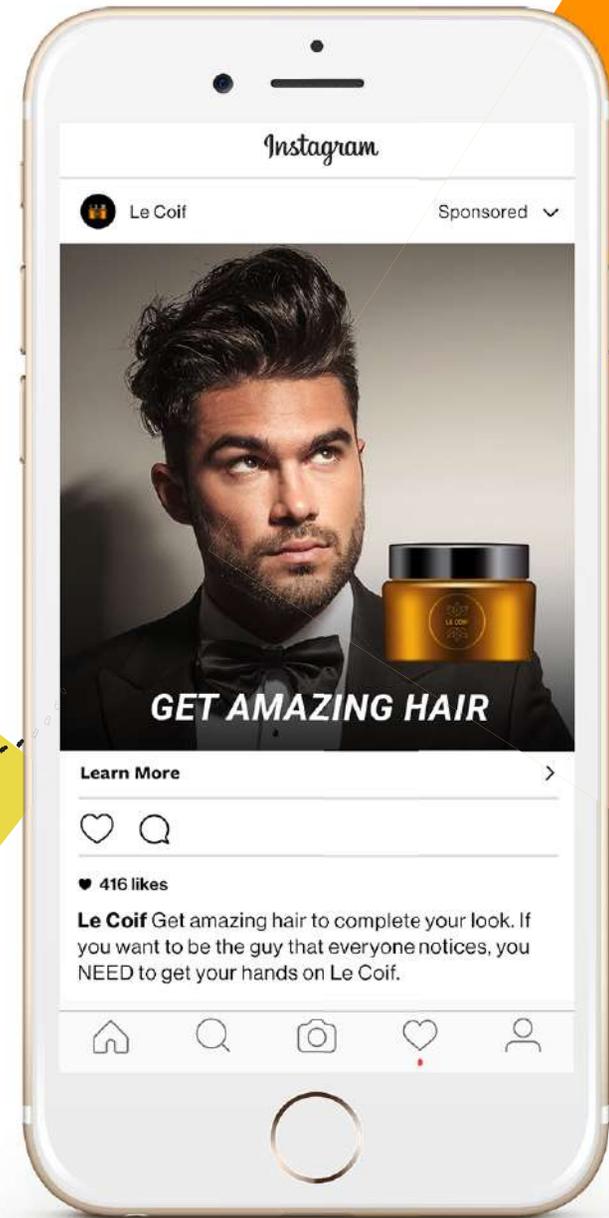


Wie können Bilder verfälscht werden?



Fragen:

- 1 Was soll mit dieser Werbung verkauft werden?
- 2 Was für eine Person wird gezeigt, um dieses Produkt zu verkaufen?
- 3 Warum wurde diese Person gewählt?
- 4 Warum wurde dieses Bild bearbeitet?
- 5 Was versucht die Werbung damit auszusagen?



Welche Probleme können dadurch entstehen?



Gruppendiskussion

Confident Me – Ich vertraue mir 13

Was können wir dagegen tun?

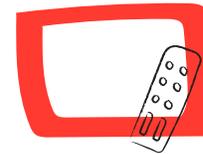


Arbeitsblatt

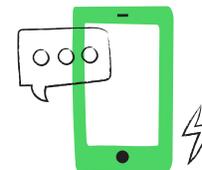
Was lernen wir heute?



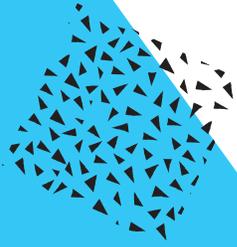
Schönheitsdruck



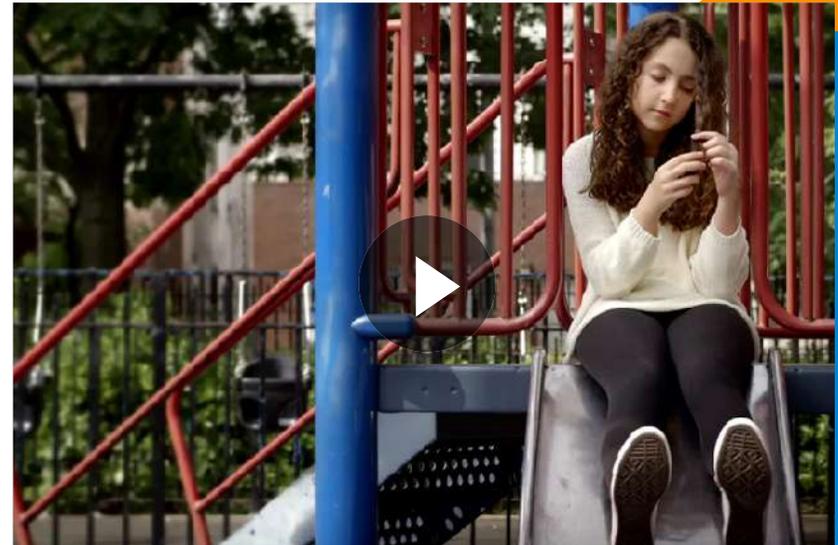
**Professionelle
Fotos & Videos**



**Darstellung im
privaten Umfeld**



**Welche Probleme
können entstehen,
wenn wir uns
mit anderen
vergleichen?**



Video





Wie können Fotos und Videos von euch oder eurem Freundeskreis verfälscht werden?



Welche
Probleme
können sich
hieraus
ergeben?



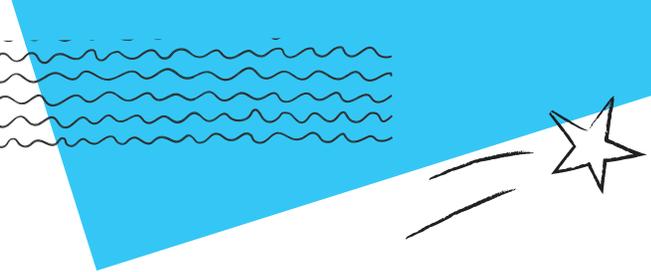
Was können wir dagegen tun?

!?!



Arbeitsblatt

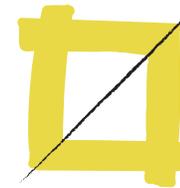




Was nehmen wir heute aus dem Kurs mit?



Viele Bilder, die wir täglich sehen, entsprechen nicht der Wirklichkeit.



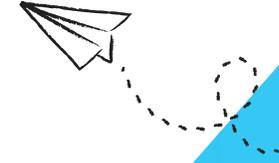
Jeder ist unterschiedlich. Wir sollten Vergleiche mit anderen meiden.



Wir sollten Schönheitsideale hinterfragen.

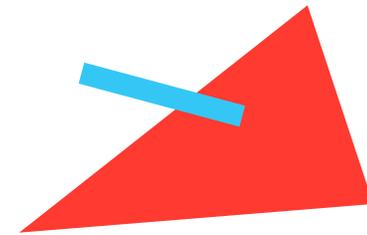
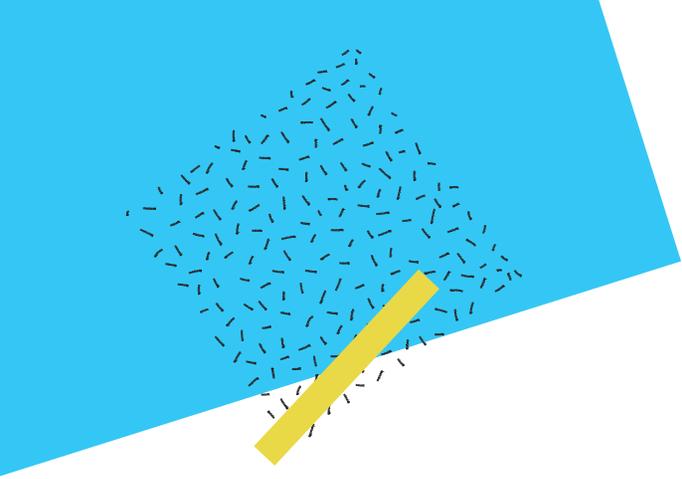


Setze dich für Veränderungen ein!



Arbeitsblatt

Confident Me - Ich vertraue mir 21



Glückwunsch!

**Ihr habt den Kurzworkshop
*Confident Me – Ich vertraue mir abgeschlossen.***

Erinnert euch an euer Versprechen, euch für ein positives
Körpergefühl einzusetzen.

