

## Arbeitsblatt I: „Erwachsenwerden“ – was bedeutet das?

### Aufgabe 1:

*Entwicklungspsychologisch befinden sich Menschen deines Alters in der sogenannten Lebensphase der „Adoleszenz“.*

1a) *Recherchiere und beschreibe, was man darunter versteht.*

1b) *Vergleiche deine Ergebnisse mit denjenigen deines/r Sitznachbarn/in.*

**Tipp:** Nutze für die Recherche z.B. diese Quellen:

<https://psychologie-news.stangl.eu/76/adoleszenz>

<https://www.wortbedeutung.info/Adoleszenz/>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Aufgabe 2:

*Tausche dich mit deinem/r Sitznachbarn/in über die folgenden Fragen aus und bindet Beispiele aus eurer eigenen Lebenswelt mit ein:*

- *Wonach suchen Menschen in dieser Lebensphase?*
- *Was ist ihnen wichtig, womit beschäftigen sie sich?*
- *Worum sorgen sie sich?*
- *Was wird als verunsichernd empfunden oder löst Angst aus?*
- *Wer oder was kann in dieser Lebensphase unterstützend wirken?*

### Aufgabe 3:

*Diskutiert auf der Grundlage eurer Ergebnisse in der Klasse, inwiefern Erfahrungen, die man in der Adoleszenz macht, besonders prägend für einen Menschen sein können.*