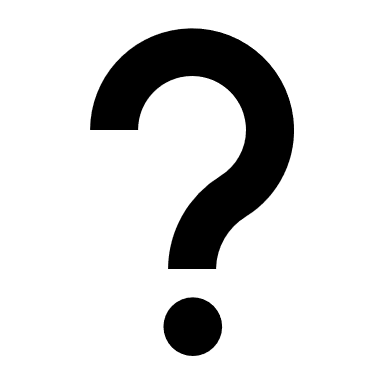
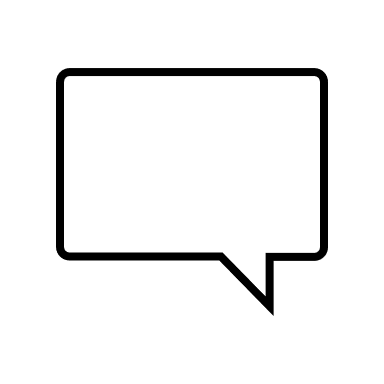
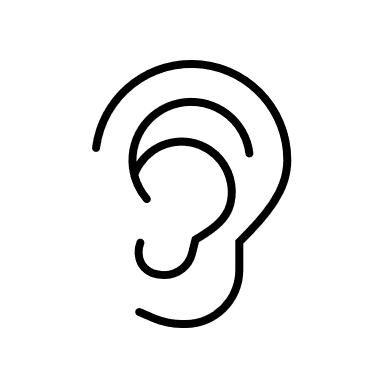
schulz von thun

*Selbstoffenbarung*

Leitfrage: „Was wird über das Selbst offenbart?“

Sender/in: Gibt bewusst oder unbewusst etwas über sich selbst preis.

Empfänger/in: Wie geht es ihm/ ihr? Welcher Wunsch/ welches Bedürfnis steht dahinter?

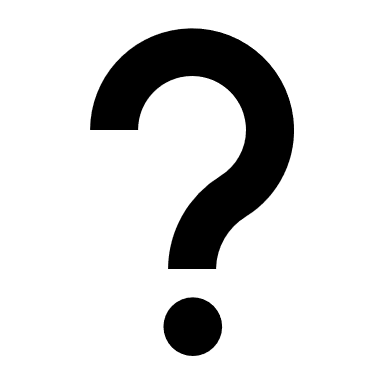
*Grundsätzliches*

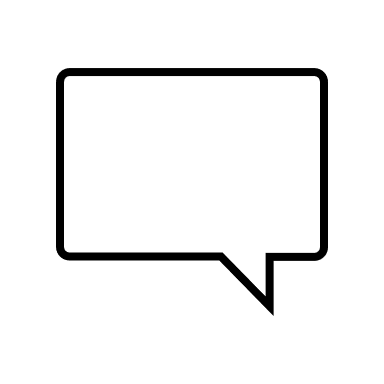
* Friedemann Schulz von Thun: Psychologe und Kommunikationswissenschaftler
* Bekanntestes Kommunikationsmodell
* Durch einfache Anwendbarkeit weite Verbreitung
* Sender/in verschickt eine Nachricht mit vier Botschaften an Empfänger
* Im Idealfall: Gesendete Nachricht = empfangene Nachricht
* Mögliches Problem: Primäre Aufnahme über Beziehungsohr

Ein Bild, das Gras, Lagomorpha, draußen, Pflanze enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

*Beziehung*

Leitfrage: „Wie steht man zu der Person, mit welcher kommuniziert wird?“

Sender/in: Bewertet die Beziehung zum Empfänger/ zur Empfängerin

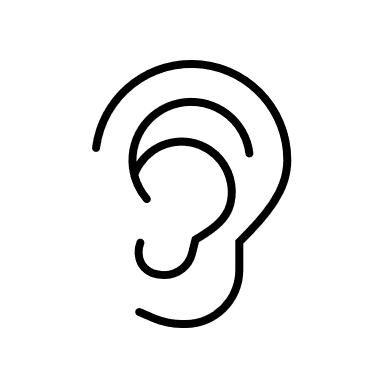
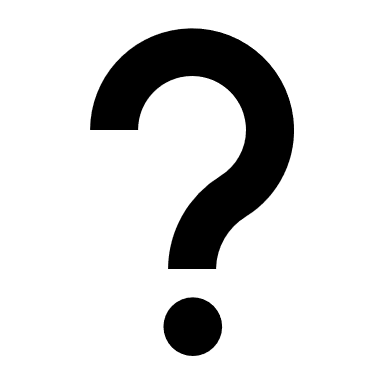
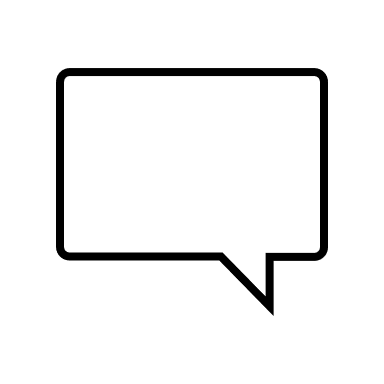
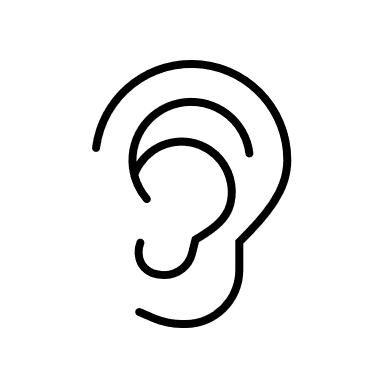
Empfänger/in: Wie redet diese Person mit mir? Wie steht mein Gegenüber zu mir?

Abbildung : Hase im Gras (Bild: Pixabay)

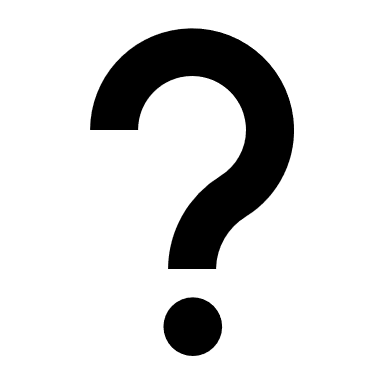
*Appell*

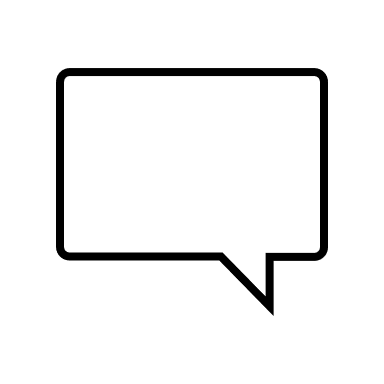
Leitfrage: „Was soll erreicht werden?“

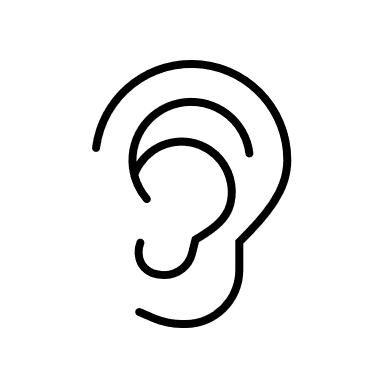
Sender/in: Erwartet vom Empfänger ein bestimmtes Verhalten.

Empfänger/in: Was soll ich tun, denken oder fühlen aufgrund dieser Botschaft?

*Sachebene*

Leitfrage: „Worüber wird gesprochen?“

Sender/in: Inhalt steht im Vordergrund; Vermittlung von Daten und Fakten

Empfänger/in: Wie ist der Sachverhalt zu verstehen?

*Bildnachweis:*

*https://pixabay.com/de/photos/gras-natur-feld-fr%c3%bchling-wiese-3249879/*